

Centre de Compétence Neurofibromatose Nantes

Responsable : Pr Jean-François Stalder
Clinique Dermatologique CHU Nantes
Contact : Fabienne GARO Tel :02-40-08-31-16
Fabienne.GARO@chu-nantes.fr



Les questions posées au neurologue adulte

1. Maux de tête

Les maux de tête (céphalées) sont fréquemment signalées au cours de la Neurofibromatose (NF). Ces symptômes peuvent avoir différentes origines:

- les maux de tête banaux, identiques à la population normale.
- les migraines: maux de tête souvent héréditaires, fréquentes dans la population normale et parfois associées à des nausées.
- les céphalées, témoins d'une complication de la NF sont rares, elles sont toujours un motif de consultation du neurologue quand elles deviennent fréquentes et invalidantes.

2. Autres douleurs

Les **douleurs** peuvent être liées à :

- 1.Un choc sur un nodule sous la peau donnant une douleur vive "en éclair" traduit l'existence de neurofibromes sous la peau ou sur le trajet des nerfs.
- 2.La compression d'un nerf à différents niveaux : racine nerveuse, moelle épinière.
- 3.La transformation d'un neurofibrome sous cutané en cancer qui est rare mais possible. Dans ce cas, les douleurs surviennent subitement traduisant la modification de ces nodules.

La dimension psychologique de la douleur est toujours à prendre en considération. L'anxiété liée à l'existence de la maladie, la chronicité de certaines douleurs font que la simple prescription d'un antalgique fut-il majeur (morphine) est très souvent un échec. Il est indispensable d'associer une prise en charge psychologique adaptée.

3. Les signes qui doivent alerter

Certains symptômes doivent conduire à une consultation neurologique d'emblée:

1. **Les céphalées** : il est généralement inutile d'aller consulter l'ophtalmologue, puis l'ORL, puis l'allergologue. C'est un symptôme typiquement neurologique.
2. **Les douleurs des membres ou de la face** lorsqu'elles sont localisées notamment, prennent un aspect en courant électrique, en poignée de châtaigne ou en paquet d'aiguilles, en brûlures plus ou moins continues ; elles indiquent généralement une névralgie.
3. **Une gêne aux mouvements** (marche gestes quotidiens) : elle est liée 4 fois sur 5 à un problème neurologique sérieux : paralysie par atteinte du système nerveux.
4. **Troubles de la vigilance** : somnolence pendant la journée, irritabilité... peuvent traduire une complication neurologique de la NF1 ou les conséquences d'un traitement mal adapté.
5. **Troubles du comportement** : un avis conjoint neurologique et psychiatrique peut être souhaitable.
6. **Pertes de connaissance** quelles qu'elles soient.

Ces réponses aux questions ont été réalisées par le collectif des médecins du Centre Nantais Neurofibromatose en particulier:

le Dr Mussini, le Dr Barbarot et le Pr Stalder

Copyright : 2007-2001 Centre Nantais Neurofibromatose. Tous droits réservés
Révision : Novembre 2008.