




Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

www.em-consulte.com



THÉRAPEUTIQUE

Élaboration d'un référentiel d'éducation thérapeutique dans le psoriasis

Guide for therapeutic education program in psoriasis

S. Balica^a, C. Bernier^b, J. Mazereeuw-Hautier^a,
C. Chiaverini^c, C. Bulai-Livideanu^a, M. Lahfa^a,
A. Kalampokas^d, M. Beylot-Barry^e, C. Goujon-Henry^f,
D. Sid Mohand^g, L. Misery^h, J.-F. Stalder^b, C. Paul^{a,*}

^a Service de dermatologie, CHU de Toulouse, université Paul-Sabatier, 31062 Toulouse cedex 9, France

^b Service de dermatologie, CHU de Nantes, 44000 Nantes, France

^c Service de dermatologie, CHU de Nice, 06002 Nice cedex 1, France

^d Service de dermatologie, hôpital Saint-Louis, 75010 Paris, France

^e Service de dermatologie, CHU de Bordeaux, 33000 Bordeaux, France

^f Unité de recherche clinique en immunologie, centre hospitalier Lyon-Sud (Urci-Ls), 69005 Lyon, France

^g APLCP, hôpital Saint-Louis, 75010 Paris, France

^h Service de dermatologie, CHU de Brest, 29200 Brest, France

Reçu le 1^{er} juin 2010 ; accepté le 13 décembre 2010

MOTS CLÉS

Éducation thérapeutique ;
Éducation du patient ;
Psoriasis ;
Maladie chronique ;
Référentiel

Résumé

Introduction. – Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique de la peau, qui peut entraîner une altération significative de la qualité de vie, un absentéisme au travail et une souffrance psychologique importante. L'objectif de ce travail était d'élaborer un référentiel d'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans le psoriasis, pouvant servir de base de travail aux équipes désirant mettre en place un programme d'éducation thérapeutique du psoriasis.

Patients et méthode. – Quinze soignants de différentes professions (médecins dermatologues, infirmières en dermatologie, psychologue) et quatre patients atteints de psoriasis et membres de l'Association pour la lutte contre le psoriasis (APLCP) ont participé à l'élaboration de ce référentiel. Les soignants avaient une expérience en ETP dans le psoriasis acquise lors de la participation préalable à une étude pilote multicentrique ouverte, d'évaluation d'un programme d'ETP dans le psoriasis. Lors de séances plénières et en ateliers

* Auteur correspondant. 24, chemin de Pouvoirville, Toulouse 31059, France.
Adresse e-mail : paul.c@chu-toulouse.fr (C. Paul).