

PHOTO-
EXPRESSION ..A QUI
S'ADRESSE-T-IL ?

- A des parents d'enfants patients ou adultes atteints d'une même maladie chronique.
- En séance collective : de 3 à 10 patients.
- Nombre de soignants : 2 ou 3 (dont une personne spécialisée dans la relation d'aide : psychologue...).

A QUOI SERT-IL ?

OBJECTIFS
DES PATIENTS :

- Se rencontrer, apprendre à se connaître, exprimer son vécu, partager avec le groupe.

OBJECTIFS
DES SOIGNANTS :

- Comprendre comment chaque patient vit avec sa maladie.
- Favoriser l'expression de chacun dans un climat chaleureux et respectueux.

QUEL MATÉRIEL ?

- Environ 45 photos A5 plastifiées de thèmes variés : en lien avec la maladie, les relations humaines, paysages... Les photos sont libres de droits d'auteur.
- Table pour disposer les photos.
- Mouchoirs en papier.

COMMENT L'UTILISER ?

PRÉPARATION DE L'ACTIVITÉ :

- L'animateur dispose les photos sur une table de façon accessible et visible par tous les participants ; ceux-ci doivent pouvoir faire le tour de la table.
- Les patients se disposent en cercle avec les soignants.

L'ANIMATEUR PRÉSENTE LE DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :

- 1 : temps de choix individuel d'une ou deux photos selon une consigne précise.
- 2 : temps d'expression individuelle pour présenter sa ou ses photos au groupe.
- 3 : temps d'échange et d'expression collective.

L'ANIMATEUR DIT ET NOTE LA CONSIGNE :

- Par exemple : « que représente pour vous votre eczéma ? », ou « comment vivez-vous avec l'allergie alimentaire de votre enfant ? » ; dites-le avec une ou deux photos à choisir mentalement.
- Il précise l'éventualité que plusieurs personnes puissent faire le même choix de photos.
- Il précise qu'il n'y a ni bon ni mauvais choix.
- Si un participant ne trouve pas la photo qui correspond à ce qu'il souhaite, il est libre d'imaginer la photo et il pourra ensuite la décrire.
- Un participant est libre de ne pas prendre part à l'activité.
- Les soignants peuvent participer au photo-expression.
- Rappel des règles : respect mutuel, confidentialité, écoute de chacun, non jugement.
- Il peut être utile de dire une phrase pour dédramatiser l'outil du type : « ne vous inquiétez pas, nous avons conscience que c'est une expérience nouvelle pour vous ».

1 : TEMPS DE CHOIX INDIVIDUEL :

- Chaque participant prend le temps de regarder toutes les photos attentivement (en tournant autour de la table où elles sont disposées). Il choisit mentalement la ou les photos sans les prendre.
- L'animateur ensuite invite les participants à se rasseoir.

2 ET 3 : TEMPS D'EXPRESSION INDIVIDUELLE / D'ÉCHANGE COLLECTIF :

- L'animateur propose aux participants de présenter chacun à leur tour les photos qu'ils ont choisies.
- Le participant va chercher sa ou ses photos, se rassoit dans le cercle, et les montre au groupe en exprimant le motif de son choix.
- Si besoin, l'animateur facilite l'expression, reformule.
- L'animateur cadre les interventions des autres participants et gère le temps :
 - soit les participants présentent leurs photos l'un après l'autre et l'échange collectif intervient dans un second temps
 - soit l'animateur laisse les participants échanger autour de chacune des photos au fur et à mesure
- Les autres soignants présents interviennent ou non dans l'échange ou co-animent, selon un choix préalable de l'équipe.
- Les soignants ne co-animant pas sont attentifs aux paroles échangées. Ils participent de cette manière à la cohésion du groupe et font les liens avec la suite du programme.
- En fin d'activité, l'animateur remercie les participants de leur témoignage. Il demande aux participants comment ils ont vécu l'activité et ce qu'ils en pensent.

NB : Selon le groupe, certaines photos peuvent être écartées si besoin.