

# MISE EN SITUATION

## A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

- A des patients adultes atteints d'une dermatite atopique.
- En session d'éducation thérapeutique de groupe.
- 3 soignants (IDE, dermatologue, psychologue).

## QUEL MATÉRIEL ?

- cartes plastifiées de format A5, définissant chacune une situation, et comprenant :
  - le titre
  - une illustration de la mise en situation
  - une courte description de la situation
- Les différentes situations décrites sont :
  - « Arrête de te gratter »
  - « Les gens me regardent »
  - « La piscine »
  - « Relation de couple »
  - « Sport »
  - « Un week-end entre amis »

## A QUOI SERT-IL ?

- C'est un support visuel utilisé dans le cadre du module « élaborer des stratégies vis-à-vis de situations difficiles ».

### OBJECTIFS PATIENTS :

- Mieux vivre avec la maladie au quotidien.
- Mieux faire face, mieux réagir face à des situations qu'il juge difficiles.

### OBJECTIFS SOIGNANTS :

- Aider le patient, face à une situation donnée, à élaborer des stratégies d'adaptation.
- Favoriser les échanges d'expériences.



## COMMENT L'UTILISER ?

- Dans le cadre du module «Elaborer des stratégies vis-à-vis de situations difficiles».
- 2 à 3 situations peuvent être examinées lors de l'activité.
- 2 à 3 cartes sont tirées au hasard par des participants volontaires ou choisies selon les attentes du groupe.
- Les situations sont alors discutées :
  - soit à l'aide d'un jeu de rôle (voir fiche outil correspondante)
  - soit au cours d'une table ronde interactive : les participants sont encouragés à exprimer chacun :
    - leur expérience d'une situation similaire
    - leur ressenti
    - leurs actions ou comportements face à la situation

## VARIANTES

- Des adaptations de l'outil peuvent être faites pour d'autres âges (enfants, adolescents, parents d'enfants atteints de DA)
  - D'autres situations peuvent être ajoutées selon les attentes du groupe et selon l'équipe soignante (cartes vierges disponibles).
- 