

# EDA PA2P



# Plan d'Action Personnalisé pour le patient Atopique



Outil réalisé par le Pr Stalder,  
Professeur de dermatologie à l'Université de Nantes et  
Chef du service de dermatologie du CHU de Nantes,  
en collaboration avec Mustela des Laboratoires Expanscience.



Votre médecin a prescrit un traitement personnalisé à votre enfant mais il ne sera pas présent lors des soins.

Le PA<sup>2</sup>P, complété par votre médecin, vous aidera à utiliser au mieux les traitements prescrits entre 2 consultations.

**Durant les premiers jours vous suivez la prescription de votre médecin, l'eczéma de votre enfant va régresser en suivant les conseils ci-joints.**

**J'observe**

**J'agis**

La peau de mon enfant n'est pas rouge, ne gratte pas  
La peau de mon enfant est sèche



**J'applique le soin émollient :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ fois par jour

La peau de mon enfant est rouge  
La peau de mon enfant le démange  
La peau de mon enfant suinte



**J'applique la crème anti-inflammatoire sur les zones rouges :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ fois par jour

**et le soin émollient sur la peau sèche :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ fois par jour

**Je donne un médicament à mon enfant si le médecin lui a prescrit : \_\_\_\_\_**



Par la suite l'eczéma de votre enfant va avoir tendance à évoluer, vous allez alors adapter les soins selon les règles suivantes :

**J'observe**

**J'agis**

La peau de mon enfant n'est plus rouge, ne le gratte plus



**J'arrête la crème anti-inflammatoire et je continue le soin émollient :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ fois par jour

La peau de mon enfant va mieux mais n'est pas totalement guérie



**Je mets sur les zones rouges la crème anti-inflammatoire :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ fois par jour

**Je continue le soin émollient sur la peau sèche :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ fois par jour

Pas d'amélioration : AGGRAVATION



**Je prends l'avis de mon médecin :**

Dr : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

E mail : \_\_\_\_\_