? POUR ALLER MIEUX AUJOURD'HUI ET DEMAIN

(à distribuer en fin de 1ère séance, à collecter lors d'une des séances suivantes)

Qu'est ce qui te soulage quand tu as une poussée d'eczéma ou une crise de grattage ? tu peux écrire ou dessiner, ou faire un collage, …

À PHOTOCOPIER

D'après toi, qu'est-ce qui aggrave ton eczéma ? Comment peux-tu l'éviter ?

A PHOTOCOPIER